

第二屆 長照產業跨領域交流之國際講座(高雄場)

主題：『運用長照大數據—活躍老化』

【課程說明】

台灣人口面臨老化快速，為迎接高齡化社會到來，政府推動了許多延緩失智失能的政策方案，期盼追求『健康老化』；而歐洲國家經過多年養老照護經驗摸索，為高齡者建立了較為完整的全方位制度及因應措施，其中芬蘭“保持健康”大數據研究計畫，將老年服務擴展至“年輕”的老年人，即 55-70 歲的群體，提早建立正確營養及規律運動習慣，幫助其進入老齡階段時，擁有更健康和獨立的活躍生活；因此，本屆論壇特地邀請芬蘭專家進行防跌、阻力訓練強化體能、肌力及平衡運動訓練等臨床分享和指導。

『健康』包括生理、心理、認知和社會等全方位的概念；講座議題特地加入失智預防、口腔保健、智能照護環境等軟硬體資源之整合，期盼吸引更多跨界人才對於『跨領域照護』之關注與認同。

本次論壇邀請的演講者皆屬一時之選，皆具學術研究更有臨床實作經驗，其論述與經驗分享，將提供您有不同的見解與感受，且為能便於推廣失智失能之預防及延緩，本次課程讓現場學員能融入講座內容，特也安排現場易學、易懂、於日常保健運用的技巧指導，會場中還準備了多樣智能輔助設備，供與會者親身體驗，是場專業又可立即運用於實務的難得學習機會。

【課程一】：失智評估與認知訓練

【課程大綱】：

- 1.關於失智症
- 2.如何篩檢
- 3.功能性磁共振造影
- 4.檢後認知訓練

【講師一】：陳靖 理事長

【學經歷】

1. 成功大學行為醫學研究所臨床心理學 碩士
2. 高雄市臨床心理師公會 理事長
3. 高雄長庚精神科臨床心理師
4. 台灣腦心智發展與心理復健學會 秘書長
5. 教育部部定講師

【課程二】：樂齡口腔保健

【課程大綱】

口腔為全人生物性和心理性的健康關鍵，將詳細介紹口腔衛生與系統性疾病的相互影響，建構民眾對口腔保健正確觀念。

課程主題，強調「樂齡口腔健康狀況」與「其他年齡層」不同的特殊性，對於口腔保健與特定疾病的相關風險性，為此警惕民眾日常生活中，正確清潔保養，即可獲得健康的身體與優生生活品質的提升。

綜論，藉由口腔衛生保健，辨識自己身體健康促進，講師將搭配「健口操」提供學員新一代健康御守。

【講師二】：劉經文醫師

【學經歷】

1. 高雄醫學大學牙醫系博士畢
2. 教育部部定講師
3. 高醫大嘉南醫藥大學樹人專科講師
4. 高醫校友總會理事
5. 高醫牙醫系校友會理事 聯誼主委
6. 高雄縣牙醫師公會理事 公關主委、
7. 高屏澎牙醫師公會聯合會刊副總編輯
8. 中華民國牙醫師公會全國聯合會理事 中華民國牙醫師公會全國聯合會理事
9. 高雄市偏遠醫療內門國小負責人
10. 國立台南生活美學館委員
11. 五福、福誠、南成國小，福誠、前鎮、瑞祥高中顧問顧問
12. 中華藝校國小部家長會會長

【課程三】：Smart Wellbeing Living -整合健康智能建築環境

【課程大綱】：

1. Future more 國際健康環境新議題
2. 健康建築設計與環境對應
3. 健康福祉建築環境之設計
4. 整合智能物聯網與健康環境之設計

【講師三】：羅燦博 建築師

【學經歷】：

1. 羅燦博建築師事務所 負責人
2. 國立成功大學（台灣）建築學系，建築碩士
3. 國立成功大學（台灣）管理學院，EMBA 碩士
4. 社團法人臺南市建築師公會 監事
5. 社團法人中華民國促進民間參與公共建設協會 理事

【講師四】：陳振誠 博士

【學經歷】：

1. 國立成功大學（台灣）建築學系，博士
2. 國立成功大學（台灣）建築學系，建築碩士
3. 東方設計大學室內設計系 助理教授
4. 社團法人台灣室內環境品質學會 秘書長
5. 社團法人台灣病態建築診斷協會 理事
6. 中華空間設計學會 理事

【課程簡介四】：肌力促進之防跌訓練

【課程大綱】

1. **Lecture:** The importance of strength training for the elderly
2. **Lecture:** Strength training prescription for the elderly
3. **Demonstration and hands on:** Strength training programming in HUR Smart Touch software: Basics
4. **Lecture:** Current international guidelines for exercise training and physical activity in falls prevention
5. **Lecture:** Outcome measures to assess effectiveness of strength training and falls prevention interventions
6. **Demonstration and hands on:**
 - A. Strength training programming in HUR Smart Touch software using HUR concept for falls prevention。
 - B. Balance training using HUR Pulley and HUR Smart Balance。
 - C. HUR Smart Balance and HUR Performance Recorder as assessment of balance and strength

【講師五】：Dr. Arto Jorma Hautala

【學經歷】：

Arto 教授 1966 年出生於芬蘭奧盧市【Oulu, Finland】。1989 年畢業於芬蘭的奧盧大學【University of Oulu, Finland】【University of Oulu, Finland】取得物理治療醫學系學士學位。1996 年於芬蘭韋斯屈萊大學【University of Jyväskylä, Faculty of Sport University of Jyväskylä, Faculty of Sport】運動與健康科學學院、運動生物學系碩士及生命醫學運動生理學物理治療碩士。2004 年芬蘭奧盧醫學大學【University of Oulu, Finland】內科部及心血管科系博士學位。

曾擔任多家學校與醫院機構單位之運動訓練、運動指導負責人。專長在心血管和第二型糖尿病復健運動醫學，於歐洲和芬蘭心血管疾病復健學會和物理治療學會之會員，擔任研究評審委員，亦曾在 University of Oulu 和 University of Jyväskylä 從事教職及擔任研究員。

曾於 CMVS 中心，專門研究生理訊號分析，並在該相關領域發表過國際期刊、文章，數量達兩百多篇。現職 HUR 產品研究教育總監。

Arto 教授將在課程中分享，其在北歐臨床活躍老化的健康處方建議，執行運動後的成效發表，並實際進行操作肌力之增強指導。

▲主要專長與研究領域

1. 韋斯屈萊健身科學部體育學校負責人。
2. 芬蘭維卡提物理醫學與康復系中心醫院研究專員。
3. 芬蘭奧盧生理實驗室康復研究中心博士後研究員。
4. 心血管與第二型糖尿病復健運動醫學系教授。
5. 歐洲和芬蘭心血管疾病復健學會和物理治療學會會員擔任研究評審委員
6. 美國洛杉磯彭寧頓生物醫學研究中心人類基因組實驗室經理。
7. 於CMVS中心專門研究疼痛經驗生理訊號及運動訓練個別反應分析，並在該相關領域發表過國際期刊、文章，數量達七十多篇，在運動控制方面，榮獲十項專利發表。
8. 現職HUR產品研究教育總監。

▲期刊編輯審查委員

1. 前線期刊生理學研究 Guest associate editor, *Frontiers in Physiology*
2. 臨床和轉譯生理學 Review editor, *Clinical and Translational Physiology*

【指導單位】：高雄市政府衛生局、高雄市政府社會局

【主辦單位】：中華國際全方位照護學會、屏東基督教醫院、高雄市失智共同照護中心（長庚醫院）、高雄市物理治療師公會、高雄市醫療器材商業同業公會

【協辦單位】：

台灣私立醫療院所協會	高雄市私立愛家輩老人長期照顧中心
台灣長期照護專業協會	高雄市物理治療師職業工會
台灣長照產業聯合協會	高雄市長期照顧機構聯合協會
台灣醫院協會	高雄市建築師公會
東方設計大學室內設計系	高雄市臨床心理師公會
社團法人台南市職能治療師公會	高雄市護理師護士公會
社團法人高雄市職能治療師公會	高雄醫學大學運動醫學系
財團法人天主教聖功醫院	健康促進與照護器材產學技術聯盟
財團法人高雄市崇恩社會福利慈善事業基金會	輔英科技大學保健營養系暨研究所
高雄市牙醫師公會	輔英科技大學物理治療系
高雄市全人健康管理協會	樹人醫護管理專科學校 美容保健科
	力康健康事業(股)公司

【贊助單位】：

光寶科技股份有限公司
國泰人壽保險股份有限公司

普達康股份有限公司
菸捐贊助

【承辦單位】：愛益購全人健康管理顧問有限公司

【上課地點】：高雄市長青中心 高雄市苓雅區四維二路 51 號 9 樓演講廳

【課程日期】：107 年 4 月 21 日【六】 08:30-17:00

【報名時間】：即日起至 107 年 4 月 10 日(二)止

【報名方式】：鄧小姐 電話 0965-168725

網站：<https://www.beclass.com/rid=213ed025a93925053fb5>

地址：高雄市三民區九如一路 530 號

【申請學分】：物理治療師、職能治療師、語言治療師、護理師、臨床心理師、營養師、牙醫師、老人醫學醫師、復健專科醫師、社工師、建築師、公務人員時數、照顧服務員申請培訓時數證明等(繼續教育學分申請中)

講座活動時程表 日期：106 年 04 月 21 日 (星期六)

時間	主題	演講者
08:00-08:30	報到	
08:30-08:35	開幕致詞	
08:35-08:45	貴賓致詞	
08:45-09:35	失智評估與認知訓練	陳靖 理事長
09:35-09:45	中場休息	
09:45-10:35	樂齡口腔保健	劉經文 醫師
10:35-10:55	中場休息	
10:55-11:55	Smart Wellbeing Living - 整合健康智能建築環境	羅燦博 建築師 陳振誠 博士
11:55-13:00	午餐時間(Break)	
13:00-14:30	銀髮族的肌力訓練重要性	Dr.ArtoJorma Hautala
14:30-15:00	中場休息	
15:00-16:50	肌力促進之防跌訓練	Dr.ArtoJorma Hautala
16:50-	賦歸	

* Dr.ArtoJorma Hautala 講座部分由趙子杰 物理治療師現場同步口譯

『運用長照大數據—活躍老化』國際交流講座-高雄場 報名表

【課程日期】：107年4月21日【六】 08:30-17:00

※必填

※中文姓名		※性別	
英文護照名 (發國際證書用)		※生日	
※身分證字號			
※學歷	<input type="checkbox"/> 博士 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 大學專科 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 國小		
※聯絡電話			
※地址			
※服務單位		※職稱	
※EMAIL			
※身分別	<input type="checkbox"/> 物理治療師 <input type="checkbox"/> 職能治療師 <input type="checkbox"/> 語言治療師 <input type="checkbox"/> 護理師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 營養師 <input type="checkbox"/> 照服員/居服員 <input type="checkbox"/> 社工師 <input type="checkbox"/> 醫師 <input type="checkbox"/> 牙醫師 <input type="checkbox"/> 老人醫學醫師 <input type="checkbox"/> 復健專科醫師 <input type="checkbox"/> 建築師 <input type="checkbox"/> 公務人員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 家庭照顧者 <input type="checkbox"/> 一般大眾 <input type="checkbox"/> 其他_____		
※餐 點	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
※報名費	<input type="checkbox"/> 1,200 元 <input type="checkbox"/> 800 元(早鳥 3/25 前報名或合作單位會員)		
合作單位會員 單位名稱			
合作單位會員 會員編號			
備註： 1.轉入銀行名稱 2.帳號後五碼			